



JAARVERSLAG 2020

Januari/februari/maart/april

Dinsdagavond 28 januari werd onze Algemene Ledenvergadering goed bezocht (19 leden), waarna we een heerlijk rondje hebben gelopen en na afloop had de BBL een beker chocolademelk klaarstaan en een ieder ging met een reepje naar huis.

We beginnen januari met 28 leden.

De looptrainingen op de dinsdagavond in Witmarsum worden goed bezocht. Veel deelnemers van de groep hebben een doel kenbaar gemaakt en trainen volgens een op maat gemaakt schema. Vele loopjes waar je je voor op kunt geven worden vermeld op de website van de Loopgroep (www.loopgroepwitmarsum.nl) en vaak kun je samen met een maatje of een groepje voor zo'n evenement trainen.

Nynke en Willy liepen op een prachtige zonnige dag, 18 januari, de Makkumer Wintertrimloop in een tijd van 1.07.29 en 1.04.12. Sabine vond het ook weer eens tijd en liep 5 km om de Tzummeer toer in 35.19.

Begin februari werd de site geopend voor deelnemers aan de Start to Run hardloopcursus voor beginners georganiseerd door onze Loopgroep. De reclamecampagne startte met een stukje in De Koepel en dat leverde meteen al 1 deelnemer op. Enkele tips voor de cursus haalde Janny op 8 februari in Papendal.

Op 11 maart heeft er een bestuursvergadering plaatsgevonden, deze stond voornamelijk in het teken van het opzetten van Start to Run en de overdracht van de taken binnen het bestuur.

En toen kwam Corona en zette de hele wereld op zijn kop. Zoals iedereen weet werden alle gezamenlijke trainingen / wedstrijden / activiteiten etc afgelast en mocht een ieder nog hardlopen, maar wel alleen en later in tweetallen en weer later in groepjes zolang er voldoende afstand gehouden kon worden.

Start to Run kon uiteraard ook niet doorgaan en we moesten 5 deelnemers teleurstellen door dit uit te stellen.

Maart / april / mei / juni

Voor de maanden maart t/m mei is er dan ook niet zoveel te melden, wel dat Janny trouw nieuwe trainingen naar iedereen stuurde met af en toe een peptalk in de begeleidende mail en dat Janny via haar dochter een leuke trainingchallenge in de app groep gooide waar een aantal gehoor aan gaven zodat er leuke filmpjes van gemaakt konden worden, onder andere een mooi stukje uit Schettens van Ineke en Welmoed en haar dochter deden hun best in Witmarsum.

Vanaf 12 mei mogen we weer trainen met elkaar, we starten in Kimsverd en mondjesmaat komen lopers weer op de reguliere trainingen.

Na enig overleg besluit bestuur akkoord te gaan met nieuwe hardloopcursus, nu niet gebonden aan Start to Run en zo de reclamecampagne Loop je Fit gestart en de 5 deelnemers gemaild, die zich direct weer aanmelden.

Juli / Augustus /September

Via dorpskrantjes, weekbladen, facebook Sportdorp, site Loopgroep Witmarsum, flyers en affiches stromen de deelnemers aan Loop je Fit binnen. We beginnen op woensdag 19 augustus met 26 deelnemers, eerste les is tevens een proeftraining, uiteindelijk blijven er door blessures een mooie groep van 22 deelnemers over. De trainer is Mirjam Boomsma en Janny Yntema doet de administratie en assisteert de trainer, daar zij niet alle 10 lessen aanwezig kan zijn. Rens Bolkenstein is zo lief om dan in te vallen. Deze groep krijgt nu wekelijks les in hardlopen bij de camping (hulde aan Jorrit Plantinga).

De reguliere trainingen worden ook weer beter bezocht, de anderhalve meter is nog wel een dingetje en ook het desinfecteren van de handen blijft er soms bij.

Terug van weggeweest is Trienke uit Pingjum. Welkom.

Oktober/november/december

Op 18 oktober hebben de deelnemers aan Loop je Fit geprobeerd het doel wat ze vooraf gesteld hebben te behalen wat een groot succes was. Het bestuur was aanwezig met een inschrijfformulier, welkomstbrief en cadeaubon om nieuwe leden welkom te heten. Ook waren er bloemen voor de trainsters, die hebben uitstekend werk verricht! Uit deze groep hebben 7 personen aangegeven dat ze door willen gaan in de Loopgroep.

BBL kwam rond de kerst nog bij iedereen langs met een kaartje en kleine attentie, een gezellige afronding van het jaar zat er deze keer niet in.

Afmeldingen leden 2020: Herman Slagman, Matteke Feensta, Nok de Wind, Betty Bakker.

Per 2021 hebben opgezegd: Helma Schut, Anke Zonderland, Mirjam Boomsma